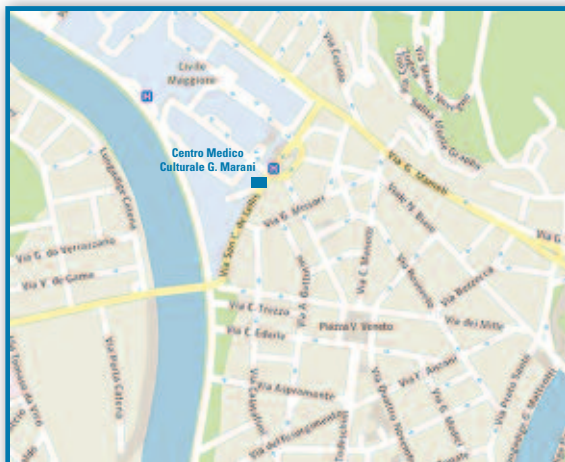


## COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CORSO

Il Centro Medico Culturale G. Marani si trova in via Camillo de Lellis n. 2/4, adiacente all'Ospedale Civile Maggiore di Borgo Trento.

*In auto:* seguire le indicazioni per Ospedale Civile Maggiore di Borgo Trento. Parcheggio a pagamento nelle vicinanze.



*In taxi:* Radiotaxi, servizio 24 ore su 24 - Tel 045 532666.

*In bus:* dalla stazione ferroviaria di Verona Porta Nuova collegamenti diurni feriali e festivi ogni 20 minuti: linee 21 - 22 - 23 - 24 - 41 - 90 - 93 - 94 - 95 - 96 - 97. Scendere alla fermata dell'Ospedale Civile Maggiore, Piazzale Stefani. Durata del tragitto circa 15 minuti.

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

Fino al 16 settembre 2012:	partecipanti: <b>80 €</b>	accompagnatori: <b>60 €</b>
Dal 17 settembre 2012:	partecipanti: <b>100 €</b>	accompagnatori: <b>80 €</b>

Bonifico bancario intestato a: **Smile Tech srl**

Unicredit Banca - Trieste, Via Rossini, 5 - **IBAN: IT 07 M 02008 02290 000005575556**

*13,5 crediti ECM riconosciuti per tutte le professioni*

*Al termine del seminario verranno forniti le dispense e l'attestato di partecipazione*

**PER INFORMAZIONI E CONTATTI (lunedì - venerdì dalle 8:30 alle 18:00)**



Smile Tech srl – Segreteria Organizzativa: Via Valdirivo, 19  
34132 Trieste – **Tel.: 040 3481631 – Fax: 040 3487023**  
**e.mail: info@smileservice.it**

# L'IPNOSI E L'AUTOIPNOSI PER IL BENESSERE PSICOFISICO

## SEMINARIO INTERATTIVO ED ESPERIENZIALE

# Adriano Bilardi

*13,5 crediti ECM riconosciuti  
per tutte le professioni*

- Conoscere l'ipnosi
- Comprendere il valore della suggestione
- Apprendere la tecnica di auto-induzione della trance ipnotica
- Gestire il tuo stato di trance
- Mobilizzare le tue risorse inconscie per il benessere psico-fisico
- Costruire auto-suggestioni efficaci
- Consolidare i risultati

VERONA

**Venerdì 5 ottobre 2012 dalle 18:00 alle 20:00**

**CONFERENZA DI PRESENTAZIONE del Seminario** [ingresso libero]

**Sabato 6 ottobre 2012 dalle 9:00 alle 19:00**

**SEMINARIO INTERATTIVO ED ESPERIENZIALE**

**CENTRO MEDICO CULTURALE G. MARANI**

via Camillo de Lellis (adiacente Ospedale Civile Maggiore di Borgo Trento)

**Tel.: 040 3481631 – E.mail: info@smileservice.it**



Segreteria Organizzativa

**www.adrianobilardi.it**  
[COACH] [COUNSELOR] [ESPERTO IN IPNOSI]

Le richieste sociali e i ritmi stressanti della vita odierna mandano facilmente in crisi i naturali sistemi di omeostasi psico-fisica dell'organismo, costringendolo in un perdurante stato di allerta ansiogena, con conseguente inefficienza di tutti i suoi sistemi, da quelli più basilari e fisiologici a quelli cognitivi ed emotivi.

Le conseguenze negative, a carico della salute e del comportamento, sono sotto gli occhi di tutti.

Le più recenti acquisizioni delle neuro-scienze e della genomica psicosociale testimoniano la varietà di stati mentali che vengono esperiti durante la veglia e il sonno e la relazione fra gli stessi, nelle diverse attività e situazioni relazionali, e le performance conseguibili.

L'ipnosi e l'auto-ipnosi consentono il recupero in tempi brevi delle condizioni basali di efficienza ed efficacia psico-fisica, con evidenti benefici in tutti gli ambiti di vita: personali, relazionali e lavorativi.

Il seminario si propone di diffondere la conoscenza delle possibilità di utilizzo dell'ipnosi e dell'auto-ipnosi, per l'attivazione delle risorse naturali dell'organismo, al fine del miglioramento psico-fisico e comportamentale della persona.

Al termine, i partecipanti avranno acquisito la competenza tecnica per raggiungere, mantenere ed utilizzare gli stati di coscienza della trance ipnotica, per utilizzarli a fini di facilitazione del processo omeostatico, di rilassamento psico-fisico e di sedazione degli stati ansiogeni, con conseguente miglioramento del benessere psico-fisico e delle performance lavorative e relazionali.



**Dott. ADRIANO BILARDI**

Counselor Analista Clinico, Certified Hypnotherapist.  
Master Trainer di Programmazione neurolinguistica. Coach.  
Formatore. Esperto in psicologia della comunicazione umana verbale e non verbale. Esperto in Negoziazione, Mediazione e Conciliazione. *Esperto in Ipnosi.*

Riceve su appuntamento **[335 5396141]**.

**[www.adrianobilardi.it](http://www.adrianobilardi.it)**

**PROGRAMMA**

**8:30 – 9:00** REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

**9:00 – 11:00** L'ipnosi e la suggestione  
Cenni storici sull'ipnosi  
Fenomenologia e neurofisiologia della trance ipnotica  
La suggestione e i processi ideo-motori e ideo-sensori  
ESERCITAZIONE PRATICA  
DISCUSSIONE

**11:00 – 11:15** *Pausa*

**11:15 – 13:15** L'induzione dello stato di trance ipnotica  
Tecniche verbali e non verbali, direttive e permissive, esplicite e conversazionali (cenni)  
Tecniche standard di induzione  
ESERCITAZIONE PRATICA  
DISCUSSIONE

**13:15 – 14:45** *Pausa*

**14:45 – 16:45** L'auto-ipnosi  
Tecniche standard per il raggiungimento autogeno della trance ipnotica  
ESERCITAZIONE PRATICA  
DISCUSSIONE

**16:45 – 17:00** *Pausa*

**17:00 – 18:30** L'auto-gestione della trance  
Mobilitare le risorse inconsce per il benessere psico-fisico  
Costruire suggestioni e proponimenti efficaci per l'adattamento, il rilassamento, il problem solving e il raggiungimento degli obiettivi  
Consolidare i risultati  
Uscita dalla trance  
ESERCITAZIONE PRATICA  
DISCUSSIONE

**18:30 – 19:00** VALUTAZIONE FINALE ECM