



PRINCIPI della COMUNICAZIONE EFFICACE

1° CORSO BASE - 6 INCONTRI - 24 ORE
GIOVEDÌ 11, 18, 25 Novembre e 2, 9, 16 Dicembre DALLE 15 ALLE 19
presso Centro Studi CTS – Via Albalonga 3 – 00183 Roma
NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI : 25

Il corso si rivolge ai soci che desiderino apprendere la capacità di comunicare con consapevolezza ed efficacia. I partecipanti avranno a disposizione vari modelli comunicativi ai quali riferirsi per uscire dal conflitto in una logica di arricchimento per entrambe le parti. Il corso, di natura teorico/esperienziale, prevederà varie simulazioni comunicative.

OBIETTIVI

- Aumentare la "competenza inconscia" della comunicazione integrale (verbale e non verbale)
- Imparare a riconoscere ed utilizzare consapevolmente il linguaggio del corpo
- Entrare in empatia con il proprio interlocutore, incontrandolo nella sua mappa del mondo
- Presentare il proprio punto di vista in modo che abbia la massima possibilità di essere capito, accolto e condiviso
- Usare il linguaggio adatto per relazionarsi meglio con se stessi e con gli altri ed avviare un processo di miglioramento continuo

PROGRAMMA

VARI APPROCCI TEORICI ALLO STUDIO DELLA COMUNICAZIONE
LA COMUNICAZIONE VERBALE
LA COMUNICAZIONE NON VERBALE (IL LINGUAGGIO DEL CORPO)
LA CREAZIONE DEL RAPPORT
L'ASCOLTO ATTIVO
L'EMPATIA E L'ASSERTIVITA'
RICONOSCERE I LIMITI – GIUDIZI E PREGIUDIZI- CHE OSTACOLANO LA COMUNICAZIONE
SAPER PORRE LE DOMANDE GIUSTE
LA GESTIONE DEL TEMPO
FREEWHEELING E BRAINSTORMING
IL PROCESSO DI EMPOWERMENT
GESTIRE SE STESSI E LE PROPRIE EMOZIONI

DOCENTI

Dott.ssa Patrizia BONACA
Dott. Adriano BILARDI

**COSTO €. 30 per contributo spese AULA da corrispondersi direttamente ad inizio corso
presso il Centro Studi CTS**



MODULO ISCRIZIONE

Il/La sottoscritto/a
nato ail.....
Residente in.....Via.....
CODICE FISCALE :Recapito Telefonico.....
Indirizzo email:.....

CHIEDE

di essere iscritto/a al

1° CORSO BASE

PRINCIPI della COMUNICAZIONE EFFICACE

6 INCONTRI - 24 ORE - GIOVEDI 11, 18, 25 Novembre e 2, 9, 16 Dicembre DALLE 15 ALLE 19

presso Centro Studi CTS – Via Albalonga 3 – 00183 Roma

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI : 25

Firma

Data

Il sottoscritto acconsente al trattamento dei propri dati, ai sensi del D. Lgs. n. 196/2003, consapevole che ASSOCONCILIATORI assicura la massima riservatezza circa dati e informazioni nel rispetto della normativa sulla protezione dei dati personali

Firma

Data

In caso di superamento del limite massimo ai prenotati esclusi viene riservato il diritto di partecipazione al 2° Corso base che verrà organizzato con analoghe modalità alle seguenti date :

GIOVEDI 13, 20 , 27 Gennaio e 3, 10 e 17 Febbraio 2011 DALLE 15 ALLE 19

Inviare il presente modulo compilato e sottoscritto via fax 0644238664

Associazione per lo sviluppo della cultura negoziale e della mediazione