

Counselling Professionale a Indirizzo Ipnologico

Corso Professionale Triennale

Presentazione

COS'E' IL COUNSELLING?

Il counselling, secondo la visione proposta dalla Scuola di Ipnosi Costruttivista di Torino e dall'AERF (Association Européenne pour la Recherche scientifique et la Formation), si traduce in una relazione di aiuto psicologico, in cui una persona, partendo dalle proprie doti e qualità relazionali, aiuta un'altra a far emergere risorse e potenzialità di fronte a situazioni problematiche. L'approccio costruttivista al counselling si sviluppa da uno studio interdisciplinare del lavoro del counsellor, all'interno della cornice teorica costruttivista, e con l'ausilio dell'ipnosi.

PERCHE' L'IPNOSI?

Il counsellor professionista può utilizzare diverse metodologie di lavoro al fine di far emergere le potenzialità dei propri clienti. L'ipnosi è uno strumento valido ed efficace perché permette un rapido accesso alle risorse inconsce e al "serbatoio" creativo che ciascun individuo possiede e talora sottovaluta. L'ipnosi, inoltre, è riconosciuta come una tecnica efficace nella gestione di diverse problematiche psicologiche e psicosomatiche.

PERCHE' IPNOSI COSTRUTTIVISTA?

Ipnosi costruttivista, affinché l'ipnosi non sia appresa come semplice tecnica, bensì come filosofia d'intervento e sia efficacemente supportata da un impianto teorico, scientificamente dimostrato nella sua validità.

CHI PUO' DIVENTARE COUNSELLOR?

Tutte quelle persone che sono alla ricerca di un nuovo lavoro professionale. Tutti coloro che già lavorano in contesti di aiuto o in ambiti relazionali e intendono ampliare le loro competenze professionali con strumenti propri del counselling e delle tecniche ipnotiche. Tutti coloro che desiderano conoscersi e migliorarsi a livello psicologico, comunicativo e relazionale, attraverso un percorso di crescita e cambiamento.

STRUTTURA

Il Corso è strutturato in tre anni, con undici moduli della durata di due giorni ciascuno, a cadenza mensile, il Sabato e la Domenica, dalle ore 9 alle ore 18. Per ciascun anno è prevista una tesi finale. Ogni anno è frequentabile singolarmente e l'iscrizione è impegnativa soltanto per l'anno di corso per il quale è effettuata.

Ai corsisti è consegnata una bibliografia di riferimento ove è indicato un testo principale per materia più alcuni testi opzionali di approfondimento, e i manuali e le dispense della scuola.

Al termine del primo anno di corso è rilasciato un titolo di frequentazione e formativo secondo il proprio titolo scolastico. In particolare possono ottenere la qualifica di **Ipnologo-Ipnotista** tutti coloro che abbiano conseguito una laurea almeno triennale in scienze psicologiche, infermieristiche, medici, avvocati, commercialisti, professionisti della comunicazione, giornalisti, counsellor professionali, e tutti coloro che siano in possesso di una documentazione attestante una loro competenza in ambito di relazioni interpersonali, quali naturopati, esperti di medicine alternative. Dopo la discussione della tesi del secondo anno è rilasciato il titolo di **Counselor**, e, dopo la discussione della tesi del terzo anno la qualifica di **Counselor Professionale**.

Il programma sviluppa temi di Psicologia Generale, Ipnosi Ericksoniana, Ipnosi Costruttivista, Programmazione Neurolinguistica e tecniche di Counseling, di Coaching e di Mentoring.

- PSICOLOGIA GENERALE
- PSICOLOGIA DELL'ETA' EVOLUTIVA

- PSICOLOGIA DEL CICLO DI VITA
- PSICOLOGIA DINAMICA
- PSICOLOGIA SOCIALE E DI COMUNITA'
- PSICOPATOLOGIA GENERALE E DISAGIO PSICHICO
- ANATOMIA E FISIOLOGIA DEL SISTEMA NERVOSO: MENTE E CERVELLO (cenni)
- PSICOFARMACOLOGIA DEL SISTEMA NERVOSO (cenni)
- PRINCIPI DEL COSTRUTTIVISMO
- FONDAMENTI DI ETICA, DIRITTO E DEONTOLOGIA DEL COUNSELLING
- IL SETTING NEL COUNSELLING
- TEORIA E TECNICA DELL'IPNOSI
- NEUROFISIOLOGIA DELLO STATO IPNOTICO
- IPNOSI MEDICA E PSICOSOMATICA
- ATTIVAZIONE DELLE RISORSE DELL'INDIVIDUO
- TECNICHE DI APPROFONDIMENTO DELLO STATO IPNOTICO E SVILUPPO DEGLI STATI MENTALI
- TECNICHE DI RILASSAMENTO E CONNESSIONE-MENTE CORPO IN STATO DI TRANCE
- TEORIA E TECNICA DI IPNOTERAPIA ERICKSONIANA
- PRINCIPI FONDAMENTALI DELL'IPNOSI COSTRUTTIVISTA
- TEORIA E TECNICA DI IPNOSI COSTRUTTIVISTA
- TECNICHE DI COUNSELLING CON L'IPNOSI COSTRUTTIVISTA
- STRUTTURA DELL'ESPERIENZA SOGGETTIVA
- IL MODELLAMENTO
- STRATEGIE MENTALI, T.O.T.E., SISTEMI RAPPRESENTAZIONALI, SUB-MODALITA'
- COMUNICAZIONE EFFICACE: VERBALE E NON VERBALE
- IL METAMODELLO
- IL MILTON MODEL
- LA TIME LINE E IL REIMPRINTING
- I METAPROGRAMMI
- LE POSIZIONI PERCETTIVE
- SWISH PATTERN, TECNICA RAPIDA PER LE FOBIE, VISUAL SQUASH
- I LIVELLI LOGICI, VALORI E CONVINZIONI
- IL GENERATORE DI NUOVI COMPRTAMENTI
- LA BUONA FORMAZIONE DEGLI OBIETTIVI
- CONDIZIONAMENTO E ANCORAGGIO
- IL RAPPORT
- LA RISTRUTTURAZIONE
- COSTRUZIONE E USO DELLE METAFORE
- IL PROCESSO DI TRASFORMAZIONE PROFONDA
- IL METASPECCHIO
- IL VIAGGIO DELL'EROE
- LO S.C.O.R.E.
- TEORIA E TECNICA DEL COACHING
- TEORIA E TECNICA DEL MENTORING

Docenti del Corso: Dott. Adriano Bilardi, Dott. Marco Chisotti, Dott. Attilio Maria Scarponi

Sede: Roma, Viale Appio Claudio 289

INFORMAZIONI: Dott. Adriano Bilardi Tel. 335.5396141 [E-mail: info@adrianobilardi.it](mailto:info@adrianobilardi.it)