

# Counselling Professionale di Ipnosi Costruttivista e PNL

Corso Professionale Triennale dell'Istituto I.S.P.I.CO. di Erba Sacra in collaborazione con A.E.R.F. Roma (Associazione Europea per la Ricerca Scientifica e la Formazione)

Presentazione

## **COS'E' IL COUNSELLING?**

Il counselling, secondo la visione proposta dalla Scuola di Ipnosi Costruttivista e dall'AERF, si traduce in una relazione di aiuto psicologico, in cui una persona, partendo dalle proprie doti e qualità relazionali, aiuta un'altra a far emergere risorse e potenzialità di fronte a situazioni problematiche. L'approccio costruttivista al counselling si sviluppa da uno studio interdisciplinare del lavoro del counsellor, all'interno della cornice teorica costruttivista, con l'uso dell'ipnosi.

## **PERCHE' L'IPNOSI?**

Il counsellor professionista può utilizzare diverse metodologie di lavoro al fine di far emergere le potenzialità dei propri clienti. L'ipnosi è uno strumento valido ed efficace in quanto permette un rapido accesso alle risorse inconse e al "serbatoio" creativo che ciascun individuo possiede e talora sottovaluta. L'ipnosi, inoltre, è riconosciuta come una tecnica efficace nella gestione di diverse problematiche psicologiche e psicosomatiche.

## **PERCHE' IPNOSI COSTRUTTIVISTA?**

Ipnosi costruttivista, affinché l'ipnosi non venga appresa come semplice tecnica, bensì come filosofia di intervento e sia efficacemente supportata da un impianto teorico, scientificamente dimostrato nella sua validità.

## **CHI PUO' DIVENTARE COUNSELLOR?**

Tutte quelle persone che sono alla ricerca di un nuovo lavoro professionale, riconosciuto a livello Europeo. Tutti coloro che già lavorano in contesti di aiuto o in ambiti relazionali e intendono ampliare le loro competenze professionali con strumenti propri del counselling e delle tecniche ipnotiche. Tutti coloro che desiderano conoscersi e migliorarsi a livello psicologico, comunicativo e relazionale, attraverso un percorso di crescita e cambiamento che rilascia anche un titolo spendibile professionalmente.

Argomenti trattati

**1° ANNO**

**Programma di IPNOSI**

Introduzione al corso: Gli obiettivi ed i contenuti dell'anno e del triennio. La strategia didattica

Modulo 1

Psicologia generale storia e sviluppo  
Psicologia dell'età evolutiva

Modulo 2

Psicologia dinamica e multimodale  
Psicopatologia generale e disagio psichico

Modulo 3

Anatomia e fisiologia del sistema nervoso: mente e cervello

Modulo 4

Principi del costruttivismo  
Fondamenti di etica e deontologia professionale del counsellor

Modulo 5

Tecniche di counselling in ipnosi costruttivista

### **Programma di P.N.L.**

Introduzione al corso: Gli obiettivi ed i contenuti dell'anno e del triennio. La strategia didattica

Modulo 1

La Comunicazione  
- Efficace  
- Persuasiva  
- Seduttiva

Modulo 2

La PNL  
La Struttura dell'esperienza soggettiva umana: la costruzione della Mappa del Mondo  
I Sistemi Rappresentazionali  
Le Submodalità  
I Segnali di accesso  
Il modellamento

Modulo 3

Neurologia e Piani del comportamento  
Grammatica generativa trasformazionale  
Il Linguaggio  
Le Strategie ed il modello T.O.T.E.  
Il Generatore di nuovi comportamenti

Modulo 4

La Time Line ed il Reimprinting  
Il Metamodello  
I Livelli logici

#### Modulo 5

Regole di Buona Formazione degli enunciati in Psicoterapia  
Il linguaggio non verbale: cinesica, prossemica, paralinguistica  
L'incongruenza tra verbale e non verbale  
Le Ancore  
Il collasso di ancore

#### Modulo 6

I Metaprogrammi  
Comunicazione congruente e incongruente  
Le categorie della Satir  
Tecniche per superare l'incongruenza

### **Conclusione anno e discussione Tesi**

## **2° ANNO**

### **Programma di IPNOSI**

#### Modulo 1

Attivazione delle risorse dell'individuo  
Neurofisiologia dello stato ipnotico

#### Modulo 2

Psicologia dei gruppi e sostegno sociale  
Teoria e tecnica dell'ipnosi

#### Modulo 3

Il setting nel counselling

#### Modulo 4

Ipnosi medica e psicosomatica

#### Modulo 5

Tecniche di approfondimento dello stato ipnotico e sviluppo degli stati mentali  
16. Tecniche di rilassamento e connessione-mente corpo in stato di trance

### **Programma di P.N.L.**

#### Modulo 1

La Ristrutturazione

#### Modulo 2

Lo Swish pattern  
Il Visual Squash  
La Tecnica per le fobie

#### Modulo 3

Risoluzione rapida delle fobie

I Livelli Logici di Dilts  
Il Cambiamento di storia personale  
La Trasformazione Profonda

Modulo 4  
La metafora  
Gli Sleight of Mouth

Modulo 5  
Il Milton Model  
Il metaspecchio

Modulo 6  
La Negoziazione tra le parti

**Conclusione anno e discussione Tesi**

### **3° ANNO**

#### **Programma di IPNOSI**

Modulo 1  
Psicologia sociale e di comunità

Modulo 2  
Psicofarmacologia e sistema nervoso  
Principi fondamentali della psicosomatica e trattamento con l'ipnosi

Modulo 3  
Psicologia dei gruppi in contesti familiari, scolastici, aziendali  
Diritto e deontologia del counselling

Modulo 4  
Psicologia del ciclo di vita

Modulo 5  
Teoria e tecnica di ipnoterapia ericksoniana  
Teoria e tecnica del mentoring in ipnosi

#### **Programma di P.N.L.**

Modulo 1  
Le origini e la storia  
Coaching e PNL  
Fare le distinzioni: Coaching, Counseling, Mentoring  
I principi del Coaching  
Scegliere il proprio coach  
Il Contratto di Coaching

## Modulo2

### Gli Obiettivi

Le domande per gli obiettivi

Obiettivi ben formati

Il feedback e lo stretching

La parabola della focena

## Modulo 3

Il Piano di azione

La swot analysis

La sindrome di Achille

Il ciclo di Disney

## Modulo 4

L'insegnamento

Sviluppare le capacità

Canali rappresentazionali e stili di apprendimento

Strumenti per insegnare

Posizioni percettive

## Modulo 5

Il Ritorno dell'Eroe

Il modello " S.F.E.R.A."

## Modulo 6

Lo stato di Uptime

Sognare attivamente

Risvegliarsi alla libertà

## **Conclusione anno e discussione Tesi**

Ai corsisti viene consegnata una bibliografia di riferimento ove è indicato un testo principale per materia più alcuni testi opzionali di approfondimento. I testi principali di riferimento, che saranno dati in omaggio ai partecipanti, sono: - Manuale di counselling, Edizioni Libreria Cortina, Torino, 2006 - Corso di Programmazione Neurolinguistica, di Adriano Bilardi e Attilio Scarponi (Centro di Ricerca Erba Sacra)

## Struttura

Il Corso è strutturato in tre anni, con moduli della durata di due giornate, a cadenza mensile, il Sabato e la Domenica dalle ore 9 alle ore 18, per ogni anno. Per ciascun anno è prevista una tesi finale.

Gli allievi, dopo la discussione della tesi del 2° anno, potranno iscriversi al Registro Italiano counsellor della [S.I.N.A.P.E.](#)

## Informazioni

Corso in collaborazione con A.E.R.F.

Costo: € 1800 + IVA annui

Sede: Roma      Numero posti: 25

Docenti: [Dott. Adriano Bilardi](#), [Dott. Marco Chisotti](#), [Dott. Attilio Maria Scarponi](#)

#### Calendario

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Date 2010                | 30/31 Gennaio; 13/14 Febbraio; 13/14 Marzo; 17/18 Aprile; 15/16 Maggio; 19/20 Giugno; 10/11 Luglio; 18/19 Settembre; 16/17 Ottobre; 6/7 Novembre; 4/5 Dicembre |
| Date 2011                | 15/16 Gennaio; 19/20 Febbraio; 19/20 Marzo   |
| Città                    | Roma   |
| Sede                     | Viale Appio Claudio 289  |
| Orario                   | 9-18   |
| Data chiusura iscrizioni | fino esaurimento posti   |