

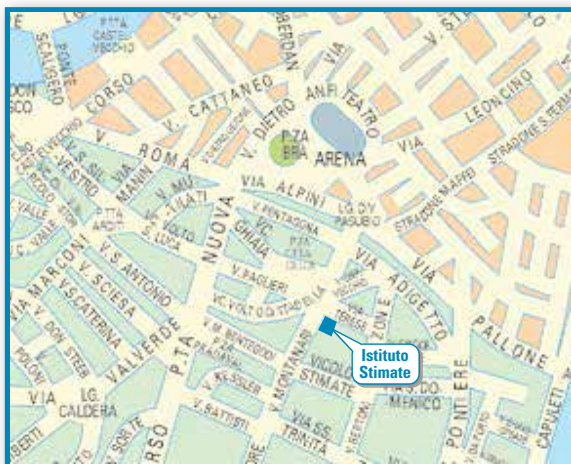
## COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CORSO

L'Istituto Stimate si trova in Via Carlo Montanari n. 1 (ingresso da vicolo Terese).

**In auto:** seguire le indicazioni per Piazza Cittadella dove c'è l'ampio "Parcheggio Cittadella".

**In taxi:** Radiotaxi, servizio 24 ore su 24 - Tel 045 532666.

**In bus:** linee 51 - 71 - 73 (P.zza Cittadella - Via Montanari).



## QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

**Partecipanti: 100 €**

**Studenti: 50 €**

**Possessori di AB Fedelity Card: 70 €**

**Costo supplementare per crediti ECM: 30 €**

Bonifico bancario intestato a: **Smile Tech srl**

Unicredit Banca - Trieste, Via Rossini, 5 - **IBAN: IT 07 M 02008 02290 000005575556**

*L'attestato di partecipazione sarà spedito in formato elettronico*

Ai partecipanti sarà rilasciata la **AB Fidelity Card**, tessera virtuale strettamente personale, che dà diritto allo sconto del 70% sulle edizioni successive del medesimo corso e del 30% su tutti gli altri corsi e seminari del **Dr. Adriano Bilardi**, se previsto, e dà accesso all'area riservata del sito **www.adrianobilardi.it**, dove sarà disponibile anche il materiale didattico dei corsi frequentati.



**PER INFORMAZIONI E CONTATTI (lunedì - venerdì dalle 8:30 alle 18:00)**

**SMILE SERVICE**

Smile Tech srl - Segreteria Organizzativa: Via Valdirivo, 19  
34132 Trieste - **Tel.: 040 3481631 - Fax: 040 3487023**  
**e.mail: info@smileservice.it**

# COACH DI TE STESSO AUTOSTIMA E SELF-EMPOWERMENT SEMINARIO (BASE) INTERATTIVO ED ESPERIENZIALE

## Adriano Bilardi

*11 crediti ECM riconosciuti  
per tutte le professioni sanitarie*

- ☑ Riconoscere cosa è davvero importante per te e perché
- ☑ Formulare bene i tuoi obiettivi
- ☑ Debellare le tue convinzioni limitanti
- ☑ Imparare dall'esperienza senza rimanerne prigioniero
- ☑ Riconoscere i tuoi punti di forza e fare leva su di essi
- ☑ Rafforzare i tuoi punti deboli
- ☑ Imparare ad essere motivato, a dosare l'energia, ad essere flessibile

# VERONA

**Domenica 16 dicembre 2012**  
dalle 9:00 alle 19:00

presso **TEATRO STIMATE**

**Via Carlo Montanari, 1** (ingresso da vicolo Terese)

**Segreteria Organizzativa**  
Telefono: **040 3481631**  
e.mail: **info@smileservice.it**

**SMILE SERVICE**

**www.adrianobilardi.it**  
[COACH] [COUNSELOR] [ESPERTO IN IPNOSI]

È difficile arrivare in porto se non si conosce bene la meta, o s'ignorano le possibili insidie del percorso, le proprie risorse e le proprie debolezze. E, soprattutto, è difficile essere motivati verso una meta che non consideriamo possibile per noi, confacente a noi, rispettosa dei nostri valori. Dobbiamo dare a noi stessi il permesso di partecipare e vincere un premio che sentiamo meritato, senza perdere mai la speranza di farcela. Applicando i principi della Psicologia positiva, della Programmazione neurolinguistica e del metodo S.F.E.R.A.<sup>®</sup> per l'ottimizzazione della performance, le risorse fisiche e mentali possono essere impegnate al meglio per il raggiungimento dei propri obiettivi e del proprio personale successo. La Psicologia positiva ha elaborato il concetto di "stile esplicativo", individuandone la matrice strutturale e il modo per modificarlo e renderlo più funzionale al benessere e al successo personale.

La Programmazione neurolinguistica ha studiato il funzionamento neuro-psicologico dell'essere umano, formulando protocolli operativi di grande impatto per il cambiamento comportamentale e il benessere psico-fisico. Il modello d'intervento denominato S.F.E.R.A.<sup>®</sup> Coaching nasce dal lavoro che da più di dieci anni è svolto presso il S.U.I.S.M., dell'Università di Torino, dove, grazie agli studi e alle sperimentazioni, sono state identificate le cinque competenze mentali necessarie per il raggiungimento di una prestazione d'eccellenza, raccolte nell'acronimo S.F.E.R.A.<sup>®</sup> (Sincronia, Forza, Energia, Ritmo e Attivazione).



**Dott. ADRIANO BILARDI**

Counselor Analista Clinico, Certified Hypnotherapist. Master Trainer di Programmazione neurolinguistica. Coach. Formatore. Esperto in psicologia della comunicazione umana verbale e non verbale. Esperto in Negoziazione, Mediazione e Conciliazione. Esperto in Ipnosi.

Ha studio in Verona e riceve su appuntamento **[335 5396141]**.

**[www.adrianobilardi.it](http://www.adrianobilardi.it)**

**PROGRAMMA**

- 8:30 – 9:00** REGISTRAZIONE PARTECIPANTI
  
- 9:00 – 11:00** La nostra personale realtà e la realtà condivisa.  
La struttura mentale del comportamento: abilità, credenze, valori, identità. L'allineamento dei valori e del comportamento.  
ESERCITAZIONE PRATICA  
DISCUSSIONE
  
- 11:00 – 11:15** Pausa
  
- 11:15 – 13:15** Lo stile esplicativo: l'ottimismo. I metaprogrammi e la personalità.  
ESERCITAZIONE PRATICA  
DISCUSSIONE
  
- 13:15 – 14:45** Pausa
  
- 14:45 – 16:45** La formulazione efficace degli obiettivi.  
ESERCITAZIONE PRATICA  
DISCUSSIONE
  
- 16:45 – 17:00** Pausa
  
- 17:00 – 18:30** Coach di se stessi con il metodo S.F.E.R.A.<sup>®</sup> (introduzione al metodo).  
ESERCITAZIONE PRATICA  
DISCUSSIONE
  
- 18:30 – 19:00** VALUTAZIONE FINALE ECM E CREDITI FORMATIVI