



CORSO DI AUTOSTIMA

Programma

SABATO MATTINA

9-9,30 Registrazione dei partecipanti

9:30 - 11.30 La struttura del comportamento umano.

ESERCITAZIONE PRATICA

DISCUSSIONE

11:0 – 11:45 Pausa

11:45 – 13:30 Lo stile esplicativo: ottimisti e pessimisti.

ESERCITAZIONE PRATICA

DISCUSSIONE

13:30 – 15:00 Intervallo pranzo

SABATO POMERIGGIO

15:00 – 17:00 Livelli logici e il linguaggio

ESERCITAZIONE PRATICA

DISCUSSIONE

17:00 – 17:15 Pausa

17:15 – 19:00 Linguaggio ed esperienza

ESERCITAZIONE PRATICA

DISCUSSIONE

DOMENICA MATTINA

9:30 – 11:30 La formulazione degli obiettivi.

ESERCITAZIONE PRATICA

DISCUSSIONE

11:30 – 11:45 Pausa

11:45 – 13:30 L'ottimizzazione della performance: cenni sul metodo S.F.E.R.A.®.

ESERCITAZIONE PRATICA

DISCUSSIONE

13:30 – 15:00 Intervallo pranzo

DOMENICA POMERIGGIO

15:00 – 18:00 Convinzioni e storia personale

ESERCITAZIONE PRATICA

DISCUSSIONE

18:00 – 18:15 Pausa

18:15 – 19:00 Autovalutazione realizzazione personale

ESERCITAZIONE

DISCUSSIONE

DOCENTI DEL CORSO

Dott. Attilio Maria Scarponi, *Laureato in Pedagogia, Laureato in Pedagogia, Counselor, Psichoterapeuta Analitico, Coach, certificato da John Grinder, Master Trainer in PNL, Certified advanced Hypnotherapist*

Dott. Adriano Bilardi, *Svolge attività di counselor, coach, formatore, ipnotista, programmatore neuro-linguista. Esperto in comunicazione verbale e non verbale. Esperto in Negoziazione, Mediazione e Conciliazione.*