

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CORSO

The Ziba Hotel & Musa SPA si trova a Peschiera del Garda, in via Bell'Italia, 41.

Per indicazioni su come raggiungere la sede del corso consultare la pagina del sito web dell'albergo: http://www.thezibahotel.it/come_raggiungerci.php

Principali distanze da:

Autostrada A4 casello di Peschiera del Garda: 3,3 km
Autostrada A22 casello di Affi: 18 km
Stazione ferroviaria: 3 km (Peschiera del Garda)
Aeroporto di Verona: 24 km



QUOTE DI PARTECIPAZIONE: 35 €

Bonifico bancario intestato a: **ADRIANO BILARDI**

Unicredit Banca - Verona, Piazza R. Simoni, 8 - **IBAN: IT78W 02008 32974 001304132380**
(nella causale indicare: Cognome, Nome, Telefono, Mail, Seminario del 7.6.2015)

Segreteria Organizzativa

Telefono: ADRIANO BILARDI 335 5396141

e-mail: info@adrianobilardi.it

*L'attestato di partecipazione e la fattura saranno spediti in formato elettronico
L'evento sarà registrato per scopi didattici e di studio (non commerciali)*

The Ziba Hotel è lieto di concedere ai partecipanti l'**ingresso gratuito** alla piscina e agli altri spazi comuni.

La **Musa Spa** è lieta di accogliere i partecipanti riservando loro il prezzo di ingresso di **10 € (anziché 15 €)** e di accordare lo **sconto del 20%** sui suoi servizi (previa prenotazione: www.thezibahotel.it/centro_benessere.php; deboragandini75@gmail.com; 342/9142410).

IPNOSI E GUARIGIONE

COME STIMOLARE I PROCESSI DI RIGENERAZIONE, CRESCITA E AUTOGUARIGIONE, MIGLIORARE LE PERFORMANCE E RAGGIUNGERE IL BENESSERE PSICO-FISICO

SEMINARIO INTERATTIVO ED ESPERIENZIALE

Adriano Bilardi

Imparerai a

- Apprendere nuove strategie di vita
- Superare le crisi esistenziali
- Gestire le emozioni e l'ansia
- Controllare e modificare le abitudini
- Raggiungere un profondo rilassamento psicofisico
- Responsabilizzare l'io nelle decisioni e nelle relazioni

Domenica 7 giugno 2015
dalle 9:00 alle 13:30

THE ZIBA HOTEL & MUSA SPA
Peschiera del Garda (VR) - Via Bell'Italia, 41

P. DEL GARDA

(Graphic Designer) MALRIZO VERUCCI

www.adrianobilardi.it
[COACH] [COUNSELOR] [ESPERTO IN IPNOSI]

I ritmi stressanti della vita moderna mandano facilmente in crisi i naturali meccanismi di equilibrio psico-fisico della persona, che vive in un perdurante stato di ansia: tutti i suoi sistemi, da quelli fisici a quelli emotivi, vanno in tilt, e la salute e il comportamento ne soffrono.

Come rimediare? E, soprattutto, come prevenire?

Le più recenti scoperte delle neuro-scienze confermano che l'ipnosi è uno stato psicofisico naturale, che può essere vissuto durante la veglia, anche in modo spontaneo. Gli studi e l'esperienza quotidiana hanno confermato che l'ipnosi e l'auto-ipnosi consentono il recupero in tempi brevi delle condizioni di efficienza ed efficacia psicofisica, con evidenti benefici in tutti gli ambiti di vita: personali, relazionali, sportivi e lavorativi. Il seminario si propone di diffondere la conoscenza delle possibilità di utilizzo dell'ipnosi e dell'auto-ipnosi, per attivare le risorse naturali dell'organismo, al fine del miglioramento psico-fisico e comportamentale della persona. I partecipanti impareranno a raggiungere, mantenere e utilizzare gli stati di coscienza della trance ipnotica, per facilitare il rilassamento psico-fisico e la sedazione degli stati ansiogeni, con conseguente miglioramento del loro benessere e delle loro performance, in tutti gli ambiti di vita.



Dott. ADRIANO BILARDI

Professional Counselor, Certified Hypnotherapist. Master Trainer di Programmazione neurolinguistica. Coach. Formatore.

Esperto in ipnosi.

Riceve su appuntamento **[335 5396141]**.

www.adrianobilardi.it

PROGRAMMA

09:00 – 09:30 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

09:30 – 11:10 L'ipnosi: che cos'è e a cosa può servire

11:10 – 11:20 *Pausa*

11:20 – 13:20 L'induzione dello stato di trance ipnotica.
Tecniche per il raggiungimento autogeno dello stato di trance ipnotica.
L'auto-ipnosi per mobilitare le risorse inconscie, per il rilassamento profondo, il benessere psico-fisico, il problem solving, il raggiungimento degli obiettivi, la gestione delle emozioni, il controllo delle abitudini e del dolore
ESERCITAZIONE PRATICA
DISCUSSIONE

13:20 – 13:30 Conclusioni