

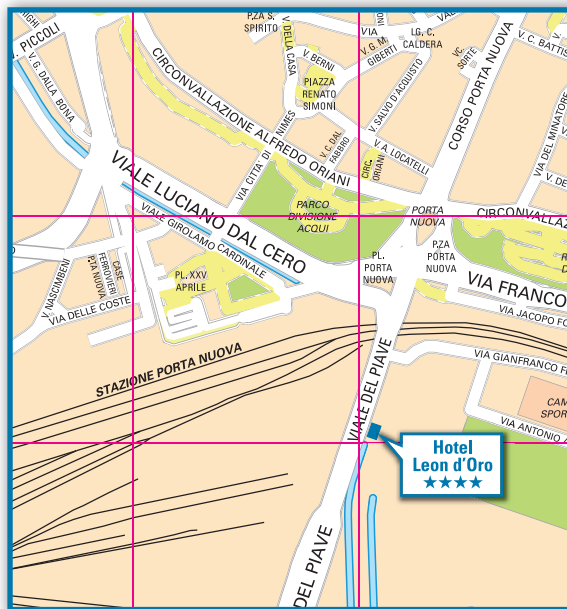
## COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CORSO

L'Hotel Leon d'Oro si trova a Verona, Viale del Piave, 5.

*A piedi:* 500 mt dalla Stazione di Verona Porta Nuova.

*In auto:* Casello autostradale Uscita di Verona Sud. Seguire le indicazioni per il Centro. Superata la Fiera di Verona, dopo il cavalcavia a destra si trova l'ingresso dell'Hotel.

*In taxi:* Radiotaxi, servizio 24 ore su 24 - Tel 045 532666.



**QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 50 €**

**Le iscrizioni si chiudono alle ore 24:00 di giovedì 20.10.2016.**

PayPal: [adrianobilardi@gmail.com](mailto:adrianobilardi@gmail.com)

Bonifico bancario intestato a: **ADRIANO BILARDI**

Unicredit Banca - Verona, Piazza R. Simoni, 8 - **IBAN: IT78W 02008 32974 001304132380**  
(nella causale indicare: Cognome, Nome, telefono, e-mail, Seminario PNL del 23.10.2016 - VR)

*L'attestato di partecipazione, la fattura e le slides saranno spediti in formato elettronico all'indirizzo e-mail che sarà indicato nella scheda di registrazione, da compilare prima dell'inizio del seminario.*

Segreteria Organizzativa  
**Telefono: ADRIANO BILARDI 335 5396141**  
**e-mail: info@adrianobilardi.it**

*L'evento sarà videoregistrato per scopi didattici e di studio (non commerciali).  
In caso di mancata partecipazione le quote versate non saranno rimborsate.*

# BENESSERE IN TESTA CON LA P.N.L.

(PROGRAMMAZIONE NEUROLINGUISTICA)  
PER UNA VITA PIU' SANA E PIU' GIOIOSA  
SEMINARIO INTERATTIVO ED ESPERIENZIALE

## Adriano Bilardi

- 📄 Come posso gestire le emozioni e l'ansia?
- 📄 Come posso modificare le abitudini?
- 📄 Come posso migliorare le relazioni?
- 📄 Come posso migliorare le performance nello sport, nel lavoro e nella vita privata?
- 📄 Come posso agevolare il processo di crescita, evoluzione e cambiamento?

VERONA

**Domenica 23 ottobre 2016**  
**dalle 14:30 alle 18:30**

**HOTEL LEON D'ORO**  
**Verona - Viale del Piave, 5**

[www.adrianobilardi.it](http://www.adrianobilardi.it)  
[COACH] [COUNSELOR] [ESPERTO IN IPNOSI]

La Programmazione Neurolinguistica (PNL) è un insieme di tecniche e procedure per l'utilizzazione della condizione psico-fisica della trance ipnotica, in modo conversazionale. Il cuore della PNL è l'affermazione che il comportamento umano è "programmato", cioè ha una struttura, ed è controllato dal sistema neurale, del quale i sensi esterni e i sensi interni sono i sistemi alla base della percezione. L'interazione di un essere vivente con il resto del mondo è un processo di comunicazione che è mediato dal linguaggio. Quindi, anche attraverso il linguaggio avviene la programmazione delle funzioni neurali dell'individuo e cioè dei modi in cui egli risponde agli stimoli, ossia "si comporta".

Un "programma" è il risultato di un apprendimento di strategie comportamentali, rivelatesi efficaci in esperienze passate. Quando però le medesime strategie continuano a essere applicate in contesti diversi, a causa di un'errata categorizzazione e rappresentazione dell'esperienza, i risultati possono essere catastrofici in termini di salvaguardia del benessere psico-fisico della persona.

Conoscere i meccanismi, i processi, la struttura dell'esperienza soggettiva umana, ci pone nella condizione di agire nel mondo in modo più efficace, incrementando le nostre abilità comunicative ed empatiche, e migliorando, quindi, la nostra intelligenza emotiva e il nostro benessere psico-fisico.

Il seminario si propone di diffondere la conoscenza delle possibilità di utilizzo della PNL, per attivare le risorse naturali dell'organismo, al fine del miglioramento psico-fisico e comportamentale della persona. I partecipanti impareranno ad attivare i loro processi immaginativi, per facilitare il rilassamento psico-fisico e sedare gli stati ansiogeni, con conseguente miglioramento del loro benessere e delle loro performance, in tutti gli ambiti di vita.



**Dott. ADRIANO BILARDI**

Professional Counselor, Certified Hypnotherapist. Master Trainer di Programmazione neurolinguistica. Coach. Formatore.

*Esperto in ipnosi.*

Riceve su appuntamento **[335 5396141]**.

**[www.adrianobilardi.it](http://www.adrianobilardi.it)**

**PROGRAMMA**

**14:30 – 15:00** REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

**15:00 – 16:15** PNL: la struttura dell'esperienza soggettiva umana.  
ESERCITAZIONE PRATICA  
DISCUSSIONE

**16:15 – 16:30** *Pausa*

**16:30 – 18:00** L'uso della PNL per il benessere psicofisico e il cambiamento comportamentale.  
ESERCITAZIONE PRATICA  
DISCUSSIONE

**18:00 – 18:30** Conclusioni