

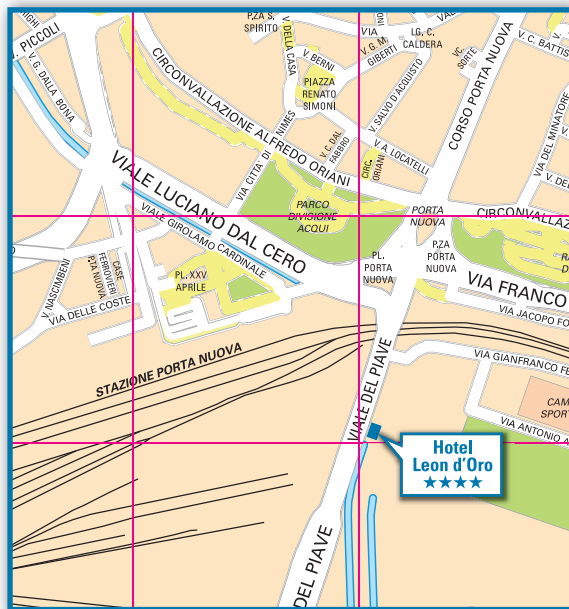
## COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CORSO

L'Hotel Leon d'Oro si trova a Verona, Viale del Piave, 5.

*A piedi:* 500 mt dalla Stazione di Verona Porta Nuova.

*In auto:* Casello autostradale Uscita di Verona Sud. Seguire le indicazioni per il Centro. Superata la Fiera di Verona, dopo il cavalcavia a destra si trova l'ingresso dell'Hotel.

*In taxi:* Radiotaxi, servizio 24 ore su 24 - Tel 045 532666.



**QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 50 €**

**Le iscrizioni si chiudono alle ore 24:00 di giovedì 20.10.2016.**

PayPal: [adrianobilardi@gmail.com](mailto:adrianobilardi@gmail.com)

Bonifico bancario intestato a: **ADRIANO BILARDI**

Unicredit Banca - Verona, Piazza R. Simoni, 8 - **IBAN: IT78W 02008 32974 001304132380**  
(nella causale indicare: Cognome, Nome, telefono, e-mail, Seminario IPNOSI del 23.10.2016 - VR)

*L'attestato di partecipazione, la fattura e le slides saranno spediti in formato elettronico all'indirizzo e-mail che sarà indicato nella scheda di registrazione, da compilare prima dell'inizio del seminario.*

Segreteria Organizzativa  
**Telefono: ADRIANO BILARDI 335 5396141**  
**e-mail: info@adrianobilardi.it**

*L'evento sarà videoregistrato per scopi didattici e di studio (non commerciali).  
In caso di mancata partecipazione le quote versate non saranno rimborsate.*

# BENESSERE IN TESTA CON L'IPNOSI

PER UNA VITA PIU' SANA E PIU' GIOIOSA  
SEMINARIO INTERATTIVO ED ESPERIENZIALE

## Adriano Bilardi

- 📅 Come posso raggiungere un profondo rilassamento psicofisico?
- 📅 Come posso gestire le emozioni e l'ansia?
- 📅 Come posso modificare le abitudini?
- 📅 Come posso migliorare le relazioni?
- 📅 Come posso agevolare il processo di crescita, evoluzione e cambiamento?
- 📅 Come posso migliorare le performance nello sport, nel lavoro e nella vita privata?

VERONA

**Domenica 23 ottobre 2016  
dalle 9:00 alle 13:00**

**HOTEL LEON D'ORO  
Verona - Viale del Piave, 5**

[www.adrianobilardi.it](http://www.adrianobilardi.it)  
[COACH] [COUNSELOR] [ESPERTO IN IPNOSI]

[Graphic Designer] MALRIZZO VERLICE

I ritmi stressanti della vita moderna mandano facilmente in crisi i naturali meccanismi di equilibrio psico-fisico della persona, che vive in un perdurante stato di ansia: tutti i suoi sistemi, da quelli fisici a quelli emotivi, vanno in tilt, e la salute e il comportamento ne soffrono.

Le più recenti scoperte delle neuro-scienze confermano che l'ipnosi è uno stato psicofisico naturale, che può essere vissuto durante la veglia, anche in modo spontaneo. L'ipnosi e l'auto-ipnosi consentono il recupero in tempi brevi delle condizioni di efficienza ed efficacia psicofisica, con evidenti benefici in tutti gli ambiti di vita: personali, relazionali, sportivi e lavorativi.

Il seminario si propone di diffondere la conoscenza delle possibilità di utilizzo dell'IPNOSI, per attivare le risorse naturali dell'organismo, al fine del miglioramento psico-fisico e comportamentale della persona. I partecipanti impareranno a raggiungere, mantenere e utilizzare gli stati di coscienza della trance ipnotica, per facilitare il rilassamento psico-fisico e la sedazione degli stati ansiogeni, con conseguente miglioramento del loro benessere e delle loro performance, in tutti gli ambiti di vita.



**Dott. ADRIANO BILARDI**

Professional Counselor, Certified Hypnotherapist. Master Trainer di Programmazione neurolinguistica. Coach. Formatore.

*Esperto in ipnosi.*

Riceve su appuntamento **[335 5396141]**.

**[www.adrianobilardi.it](http://www.adrianobilardi.it)**

## PROGRAMMA

**9:00 – 9:30** REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

**9:30 – 11:15** Ipnosi: natura del fenomeno e ambiti di applicazione.  
ESERCITAZIONE PRATICA  
DISCUSSIONE

**11:15 – 11:30** *Pausa*

**11:30 – 12:45** Il metodo: induzione e auto-induzione dello stato di trance ipnotica.  
ESERCITAZIONE PRATICA  
DISCUSSIONE

**12:45 – 13:00** Conclusioni