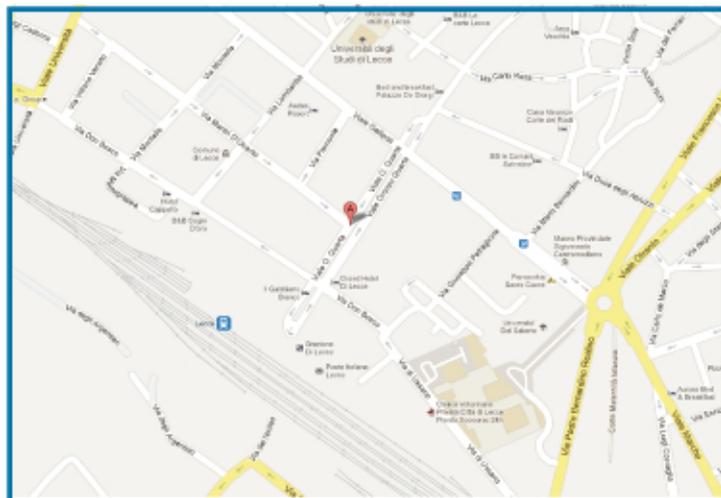


SEDE DEL CORSO



Grand Hotel di Lecce

Viale Oronzo Quarta n° 28 - 73100 Lecce
(a 20 mt dalla stazione di Lecce)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

partecipanti: **80 €** (comprensivo di pranzo, coffee break e crediti ECM)

Bonifico bancario intestato a: **Motus Animi srl**

BNL - AGENZIA 3703 LECCE - SWIFT BIC: BNL I I TTR - **IBAN IT 67 H 0100 5160 0300 0000 000338**

OGGETTO: L'IPNOSI E L'AUTOIPNOSI + NOME E COGNOME

10 crediti ECM riconosciuti per tutte le professioni

PER INFORMAZIONI E CONTATTI



ORGANIZZAZIONE CONGRESSI
PROVIDER ECM NAZIONALE 2112

VIA FABIO FILZI, 22 - LECCE

TEL 0832/521300

FAX 0832.165.30.00

motusanimi@hotmail.it

L'IPNOSI E L'AUTOIPNOSI PER IL BENESSERE PSICOFISICO

SEMINARIO INTERATTIVO ED ESPERIENZIALE

Adriano Bilardi

per tutte le professioni
sanitarie

10
ecm

- Conoscere l'ipnosi
- Comprendere il valore della suggestione
- Apprendere la tecnica di auto-induzione della trance ipnotica
- Gestire il tuo stato di trance
- Mobilizzare le tue risorse inconse per il benessere psico-fisico
- Costruire auto-suggestioni efficaci
- Consolidare i risultati

LECCE

Venerdì 7 Giugno 2013 dalle 9.00 alle 19.00
SEMINARIO INTERATTIVO ED ESPERIENZIALE

GRAND HOTEL DI LECCE
Viale Oronzo Quarta n° 28 - 73100 Lecce

PER INFORMAZIONI: MOTUS ANIMI - VIA FABIO FILZI, 22
LECCE - TEL 0832521300 - motusanimi@hotmail.it



www.adrianobilardi.it

[COACH] [COUNSELOR] [ESPERTO IN IPNOSI]

Le richieste sociali e i ritmi stressanti della vita odierna mandano facilmente in crisi i naturali sistemi di omeostasi psico-fisica dell'organismo, costringendolo in un perdurante stato di allerta ansiogena, con conseguente inefficienza di tutti i suoi sistemi, da quelli più basilari e fisiologici a quelli cognitivi ed emotivi.

Le conseguenze negative, a carico della salute e del comportamento, sono sotto gli occhi di tutti.

Le più recenti acquisizioni delle neuro-scienze e della genomica psicosociale testimoniano la varietà di stati mentali che vengono esperiti durante la veglia e il sonno, e la relazione fra gli stessi, nelle diverse attività e situazioni relazionali, e le performance conseguibili.

L'ipnosi e l'auto-ipnosi consentono il recupero in tempi brevi delle condizioni basali di efficienza ed efficacia psico-fisica, con evidenti benefici in tutti gli ambiti di vita: personali, relazionali e lavorativi.

Il seminario si propone di diffondere la conoscenza delle possibilità di utilizzo dell'ipnosi e dell'auto-ipnosi, per l'attivazione delle risorse naturali dell'organismo, al fine del miglioramento psico-fisico e comportamentale della persona.

Al termine, i partecipanti avranno acquisito la competenza tecnica per raggiungere, mantenere ed utilizzare gli stati di coscienza della trance ipnotica, per utilizzarli a fini di facilitazione del processo omeostatico, di rilassamento psico-fisico e di sedazione degli stati ansiogeni, con conseguente miglioramento del benessere psico-fisico e delle performance lavorative e relazionali.



Dott. ADRIANO BILARDI

Professional Counselor, Certified Hypnotherapist.
Master Trainer di Programmazione neurolinguistica. Coach.
Formatore. Esperto in psicologia della comunicazione umana verbale e non verbale. Esperto in Negoziazione, Mediazione e Conciliazione. *Esperto in Ipnosi.*
Riceve su appuntamento **[335 5396141]**.

www.adrianobilardi.it

PROGRAMMA

8:30 – 9:00 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

9:00 – 11:00 L'ipnosi e la suggestione
Cenni storici sull'ipnosi
Fenomenologia e neurofisiologia della trance ipnotica
La suggestione e i processi ideo-motori e ideo-sensori
ESERCITAZIONE PRATICA
DISCUSSIONE

11:00 – 11:15 *Pausa*

11:15 – 13:15 L'induzione dello stato di trance ipnotica
Tecniche standard di induzione
ESERCITAZIONE PRATICA
DISCUSSIONE

13:15 – 14:45 *Pausa*

14:45 – 16:45 L'auto-ipnosi
Tecniche standard per il raggiungimento autogeno della trance ipnotica
ESERCITAZIONE PRATICA
DISCUSSIONE

16:45 – 17:00 *Pausa*

17:00 – 18:30 L'auto-gestione della trance
Mobilitare le risorse inconscie per il benessere psico-fisico
Costruire suggestioni e proponimenti efficaci per l'adattamento, il rilassamento, il problem solving e il raggiungimento degli obiettivi
Consolidare i risultati
Uscita dalla trance
ESERCITAZIONE PRATICA
DISCUSSIONE

18:30 – 19:00 VALUTAZIONE FINALE ECM