

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CORSO

Il Ròseo Hotel Leon d'Oro si trova a Verona, Viale del Piave, 5.

A piedi: 500 mt dalla Stazione di Verona Porta Nuova.

In auto: Casello autostradale Uscita di Verona Sud. Seguire le indicazioni per il Centro. Superata la Fiera di Verona, dopo il cavalcavia a destra si trova l'ingresso dell'Hotel.

In taxi: Radiotaxi, servizio 24 ore su 24 - Tel 045 532666.



QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 100 €

PayPal: adrianobilardi@gmail.com

Bonifico bancario intestato a: **ADRIANO BILARDI**

Unicredit Banca - Verona, Piazza R. Simoni, 8 - **IBAN: IT44A0200811725000101987913**

(nella causale indicare: Cognome, Nome, telefono, e-mail,
Seminario Ipnosi 10.11.2019 - VR)

Le iscrizioni si chiudono alle ore 24:00 di giovedì 7 novembre 2019.

L'attestato di partecipazione, la ricevuta e le slides presentate durante il seminario saranno spediti in formato elettronico. L'evento potrà essere videoregistrato per scopi didattici e di studio (non commerciali).

Segreteria Organizzativa
Telefono: 335 5396141
e-mail: info@adrianobilardi.it

IPNOSI

PER LA CRESCITA PERSONALE E IL BENESSERE PSICOFISICO

SEMINARIO INTERATTIVO

Adriano Bilardi

Come possiamo

- 📅 raggiungere un profondo rilassamento psicofisico?
- 📅 gestire le emozioni e l'ansia?
- 📅 modificare le abitudini?
- 📅 migliorare le relazioni?
- 📅 agevolare il processo di crescita personale?
- 📅 migliorare le performance nello sport, nel lavoro e nella vita sociale e privata?

VERONA

Domenica 10 novembre 2019
dalle 9:30 alle 18:30

HOTEL LEON D'ORO
Viale del Piave, 5

www.adrianobilardi.it
[COACH] [COUNSELOR] [ESPERTO IN IPNOSI]

[Graphic Designer] MALRIZZO VERUCCI

Le più recenti scoperte della psicobiologia e delle neuroscienze confermano che l'ipnosi è uno stato psicofisico naturale, spontaneo o indotto.

L'ipnosi e l'auto-ipnosi consentono il recupero in tempi brevi delle condizioni di efficienza ed efficacia psicofisica, con evidenti benefici in tutti gli ambiti di vita: personali, relazionali, sportivi e lavorativi.

Il seminario si propone di far conoscere le possibilità di utilizzo dell'ipnosi per l'attivazione delle risorse naturali dell'organismo, al fine del miglioramento psicofisico, comportamentale e relazionale della persona.

I partecipanti potranno sperimentare come raggiungere, mantenere e utilizzare la trance ipnotica, per facilitare il rilassamento psico-fisico, ridurre gli stati ansiogeni, modificare le risposte fisiologiche e comportamentali, con conseguente miglioramento del loro benessere e delle loro performance.



ADRIANO BILARDI

Esperto in Ipnosi

Riceve su appuntamento [335 5396141]

■ www.adrianobilardi.it



COSTANZA BATTISTINI

Ipnologa e formatrice

Riceve su appuntamento [338 1547253]

■ www.ipnotizzando.it

PROGRAMMA

9:30 – 10:00 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

10:00 – 10:30 L'ipnosi: natura del fenomeno e ambiti di applicazione

10:30 – 11:30 Spostarsi con la mente nel tempo e nello spazio per ritrovare dettagli di esperienze vissute ed immaginare un futuro possibile

11:30 – 11:45 *Pausa*

11:45 – 13:00 ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO - DISCUSSIONE

13:00 – 14:30 *Pausa*

14:30 – 16:00 Il metodo: induzione dello stato di trance ipnotica e principi di utilizzazione

16:00 – 16:15 *Pausa*

16:15 – 18:00 Dimostrazioni con partecipanti volontari

18:00 – 18:30 DISCUSSIONE E CONCLUSIONE