

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CORSO

Il Ròseo Hotel Leon d'Oro si trova a Verona, Viale del Piave, 5.

A piedi: 500 mt dalla Stazione di Verona Porta Nuova.

In auto: Casello autostradale Uscita di Verona Sud. Seguire le indicazioni per il Centro. Superata la Fiera di Verona, dopo il cavalcavia a destra si trova l'ingresso dell'Hotel.

In taxi: Radiotaxi, servizio 24 ore su 24 - Tel 045 532666.



QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 90 €

PayPal: adrianobilardi@gmail.com

Bonifico bancario intestato a: **ADRIANO BILARDI**

Unicredit Banca - Verona, Piazza R. Simoni, 8 - **IBAN: IT78W 02008 32974 001304132380**

(nella causale indicare: Cognome, Nome, telefono, e-mail,
Seminario IPNOSI del 10.06.2018 - VR)

Il seminario è a numero chiuso: max 20 partecipanti.

Le iscrizioni si chiudono alle ore 24:00 di giovedì 7 giugno 2018.

L'attestato di partecipazione, la ricevuta e le slides presentate durante il seminario saranno spediti in formato elettronico. L'evento potrà essere videoregistrato per scopi didattici e di studio (non commerciali).

Segreteria Organizzativa

Telefono: 335 5396141

e-mail: info@adrianobilardi.it

IPNOSI

PER LA CRESCITA PERSONALE E IL BENESSERE PSICOFISICO

SEMINARIO INTERATTIVO

Adriano Bilardi

Come possiamo

- raggiungere un profondo rilassamento psicofisico?
- gestire le emozioni e l'ansia?
- modificare le abitudini?
- migliorare le relazioni?
- agevolare il processo di crescita personale?
- migliorare le performance nello sport, nel lavoro e nella vita sociale e privata?

Domenica 10 giugno 2018
dalle 9:30 alle 18:30

HOTEL LEON D'ORO
Viale del Piave, 5

VERONA

www.adrianobilardi.it
[COACH] [COUNSELOR] [ESPERTO IN IPNOSI]

Le più recenti scoperte della psicobiologia e delle neuroscienze confermano che l'ipnosi è uno stato psicofisico naturale, spontaneo o indotto.

L'ipnosi e l'auto-ipnosi consentono il recupero in tempi brevi delle condizioni di efficienza ed efficacia psicofisica, con evidenti benefici in tutti gli ambiti di vita: personali, relazionali, sportivi e lavorativi.

Il seminario si propone di far conoscere le possibilità di utilizzo dell'ipnosi per l'attivazione delle risorse naturali dell'organismo, al fine del miglioramento psicofisico, comportamentale e relazionale della persona.

I partecipanti potranno sperimentare come raggiungere, mantenere e utilizzare la trance ipnotica, per facilitare il rilassamento psico-fisico, ridurre gli stati ansiogeni, modificare le risposte fisiologiche e comportamentali, con conseguente miglioramento del loro benessere e delle loro performance.



Dott. ADRIANO BILARDI

Esperto in ipnosi.

Riceve su appuntamento **[335 5396141]**.

www.adrianobilardi.it

PROGRAMMA

9:30 – 10:00 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

10:00 – 11:15 L'ipnosi: natura del fenomeno e ambiti di applicazione.

11:15 – 11:30 *Pausa*

11:30 – 13:00 Il metodo: induzione dello stato di trance ipnotica e principi di utilizzazione della trance.

ESERCITAZIONE PRATICA - DISCUSSIONE

13:00 – 15:00 *Pausa*

15:00 – 16:15 Dimostrazione con i partecipanti (volontari).

16:15 – 16:30 *Pausa*

16:30 – 18:00 Dimostrazione con i partecipanti (volontari).

18:00 – 18:30 CONCLUSIONI