

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CORSO

Il Ròseo Hotel Leon d'Oro si trova a Verona, Viale del Piave, 5.

A piedi: 500 mt dalla Stazione di Verona Porta Nuova.

In auto: Casello autostradale Uscita di Verona Sud. Seguire le indicazioni per il Centro. Superata la Fiera di Verona, dopo il cavalcavia a destra si trova l'ingresso dell'Hotel.

In taxi: Radiotaxi, servizio 24 ore su 24 - Tel 045 532666.



QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 30 €

Le iscrizioni si chiudono alle ore 24:00 di venerdì 24.11.2017.

PayPal: adrianobilardi@gmail.com

Bonifico bancario intestato a: **ADRIANO BILARDI**

Unicredit Banca - Verona, Piazza R. Simoni, 8 - **IBAN: IT78W 02008 32974 001304132380**

(nella causale indicare: Cognome, Nome, telefono, e-mail,
Seminario IPNOSI del 26.11.2017 - VR)

L'attestato di partecipazione e le slides presentate durante il seminario saranno spediti in formato elettronico.

L'evento sarà videoregistrato per scopi didattici e di studio (non commerciali).

Segreteria Organizzativa

Telefono: 335 5396141

e-mail: info@adrianobilardi.it

IPNOSI FACILE

PER LA CRESCITA PERSONALE E IL BENESSERE PSICOFISICO

SEMINARIO INTERATTIVO

Adriano Bilardi

- 📅 Come posso raggiungere un profondo rilassamento psicofisico?
- 📅 Come posso gestire le emozioni e l'ansia?
- 📅 Come posso modificare le abitudini?
- 📅 Come posso migliorare le relazioni?
- 📅 Come posso agevolare il processo di crescita, evoluzione e cambiamento?
- 📅 Come posso migliorare le performance nello sport, nel lavoro e nella vita privata?

Domenica 26 novembre 2017
dalle 14:30 alle 18:00

HOTEL LEON D'ORO
Verona - Viale del Piave, 5

VERONA

www.adrianobilardi.it
[COACH] [COUNSELOR] [ESPERTO IN IPNOSI]

(Graphic Designer) MAURIZIO VERUCCI

I ritmi stressanti della vita moderna mandano facilmente in crisi i naturali meccanismi di equilibrio psico-fisico della persona, che perciò vive in un perdurante stato di ansia: tutti i suoi sistemi, da quelli fisici a quelli emotivi, vanno in tilt, e la salute e il comportamento ne soffrono.

Le più recenti scoperte delle neuro-scienze confermano che l'ipnosi è uno stato psicofisico naturale, che può essere vissuto durante la veglia, anche in modo spontaneo. L'ipnosi e l'auto-ipnosi consentono il recupero in tempi brevi delle condizioni di efficienza ed efficacia psicofisica, con evidenti benefici in tutti gli ambiti di vita: personali, relazionali, sportivi e lavorativi.

L'incontro si propone di illustrare le possibilità di utilizzo dell'ipnosi per l'attivazione delle risorse naturali dell'organismo, al fine del miglioramento psico-fisico e comportamentale della persona.

I partecipanti impareranno a raggiungere, mantenere e utilizzare gli stati di coscienza della trance ipnotica, per facilitare il rilassamento psico-fisico e la sedazione degli stati ansiogeni, con conseguente miglioramento del loro benessere e delle loro performance, in tutti gli ambiti della vita.



Dott. ADRIANO BILARDI

Professional Counselor. Master Trainer di Programmazione neurolinguistica. Coach. Formatore. *Esperto in ipnosi.*

Riceve su appuntamento **[335 5396141]**.

www.adrianobilardi.it

PROGRAMMA

14:30 – 14:45 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

14:45 – 16:15 Ipnosi: natura del fenomeno e ambiti di applicazione.
ESERCITAZIONE PRATICA
DISCUSSIONE

16:15 – 16:30 *Pausa*

16:30 – 18:00 Il metodo: induzione e auto-induzione dello stato di trance ipnotica.
ESERCITAZIONE PRATICA
DISCUSSIONE E CONCLUSIONI