

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CORSO

Il Ròseo Hotel Leon d'Oro si trova a Verona, Viale del Piave, 5.

A piedi: 500 mt dalla Stazione di Verona Porta Nuova.

In auto: Casello autostradale Uscita di Verona Sud. Seguire le indicazioni per il Centro. Superata la Fiera di Verona, dopo il cavalcavia a destra si trova l'ingresso dell'Hotel.

In taxi: Radiotaxi, servizio 24 ore su 24 - Tel 045 532666.



QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 80 €

La quota di partecipazione include una sessione privata gratuita (di circa due ore) col dr. Adriano Bilardi, previo appuntamento.

Le iscrizioni si chiudono alle ore 24:00 di venerdì 14.07.2017.

PayPal: adrianobilardi@gmail.com

Bonifico bancario intestato a: **ADRIANO BILARDI**

Unicredit Banca - Verona, Piazza R. Simoni, 8 - **IBAN: IT78W 02008 32974 001304132380**

(nella causale indicare: Cognome, Nome, telefono, e-mail,
Seminario FOCUSING del 16.07.2017 - VR)

L'attestato di partecipazione e le slides presentate durante il seminario saranno spediti in formato elettronico.

L'evento sarà videoregistrato per scopi didattici e di studio (non commerciali).

Segreteria Organizzativa
Telefono: 335 5396141
e-mail: info@adrianobilardi.it

FOCUSING E IPNOSI PER LA TUA CRESCITA PERSONALE

IL METODO ESPERIENZIALE
DI ATTENZIONE INTROSPETTIVA CORPOREA
SEMINARIO INTERATTIVO

Adriano Bilardi

Imparerai a

- Esperire somaticamente pensieri ed emozioni
- Accedere al luogo in cui si forma la sensazione corporea di un disagio, di un sintomo, di un'emozione
- Agevolare il processo di crescita, evoluzione e cambiamento

VERONA

Domenica 16 luglio 2017
dalle 9:30 alle 18:30

HOTEL LEON D'ORO
Verona - Viale del Piave, 5

www.adrianobilardi.it
[COACH] [COUNSELOR] [ESPERTO IN IPNOSI]

Il 1° Maggio 2017, all'età di 91 anni, si è spento Eugene T. Gendlin, filosofo e psicoterapeuta americano, scopritore del Focusing.

Il Focusing è una modalità di *speciale attenzione introspettiva corporea*, una sorta di trance ipnotica, che può essere applicata nella relazione d'aiuto psicologico, e anche autonomamente.

Ciò che distingue il Focusing dall'ordinaria consapevolezza dei sentimenti è che esso inizia dal corpo e avviene al margine fra conscio e inconscio: in quella zona di confine, dove si può lasciar emergere un'impressione somatica (felt-sense) di un qualunque argomento mentale o fisico, ed esplorarla.

Con il Focusing s'impara a esperire somaticamente pensieri ed emozioni che spesso rimangono a un livello più superficiale di coscienza, e si impara a "sentire il corpo dall'interno", accedendo così, *deliberatamente*, al luogo psico-fisico, senso-motorio, in cui avviene il cambiamento.

A paragone dei nostri soliti pensieri e sentimenti, il materiale esperienziale enterocettivo e cenestesico che proviene dal margine della coscienza, esperito somaticamente, è più complesso e sfaccettato, ma al tempo stesso più duttile e soggetto a evoluzioni.

Nel metodo esperienziale, teorie, concetti e parole significano le effettive esperienze che rilevano dentro di noi: si possono pensare e fare più cose nuove partendo dalle esperienze, piuttosto che dai concetti. L'esperienza non si contraddice mai.



Dott. ADRIANO BILARDI

Professional Counselor, Certified Hypnotherapist. Master Trainer di Programmazione neurolinguistica. Coach. Formatore.

Esperto in ipnosi.

Riceve su appuntamento [335 5396141].

www.adrianobilardi.it

PROGRAMMA

9:30 – 10:00 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

10:00 – 11:15 Il corpo e la mente: la natura senso-motoria della psiche.
La trance ipnotica
DISCUSSIONE

11:15 – 11:30 *Pausa*

11:30 – 13:00 Introduzione al Focusing: che cos'è e come si fa.
Sua appartenenza alla fenomenologia ipnotica come particolare condizione di trance.
DISCUSSIONE

13:00 – 14:30 *Pausa (pranzo)*

14:30 – 16:15 Dimostrazione di conduzione di esperienze di Focusing
ESERCITAZIONE PRATICA
DISCUSSIONE

16:15 – 16:30 *Pausa*

16:30 – 18:30 Il Focusing autogestito
(esperienza in piccoli gruppi fra i partecipanti)
DISCUSSIONE IN RIUNIONE PLENARIA

CONCLUSIONI