

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CORSO

L'Hotel Leon d'Oro si trova a Verona, Viale del Piave, 5.

A piedi: 500 mt dalla Stazione di Verona Porta Nuova.

In auto: Casello autostradale Uscita di Verona Sud. Seguire le indicazioni per il Centro. Superata la Fiera di Verona, dopo il cavalcavia a destra si trova l'ingresso dell'Hotel.

In taxi: Radiotaxi, servizio 24 ore su 24 - Tel 045 532666.



QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 80 €

Le iscrizioni si chiudono alle ore 24:00 di giovedì 17.03.2016.

PayPal: adrianobilardi@gmail.com

Bonifico bancario intestato a: **ADRIANO BILARDI**

Unicredit Banca - Verona, Piazza R. Simoni, 8 - **IBAN: IT78W 02008 32974 001304132380**
(nella causale indicare: Cognome, Nome, telefono, e-mail, Seminario del 31.01.2016 - VR)

L'attestato di partecipazione e la fattura e le slides saranno spediti in formato elettronico all'indirizzo e-mail che sarà indicato nella scheda di registrazione, da compilare prima dell'inizio del seminario.

Segreteria Organizzativa
Telefono: ADRIANO BILARDI 335 5396141
e-mail: info@adrianobilardi.it

*L'evento sarà videoregistrato per scopi didattici e di studio (non commerciali).
In caso di mancata partecipazione le quote versate non saranno rimborsate.*

IPNOSI E PNL PER UNA VITA PIÙ SANA E PIÙ GIOIOSA SEMINARIO INTERATTIVO ED ESPERIENZIALE

Adriano Bilardi

Imparerai a

- ☑ Raggiungere un profondo rilassamento psicofisico
- ☑ Gestire le emozioni e l'ansia
- ☑ Controllare e modificare le abitudini
- ☑ Migliorare le relazioni
- ☑ Agevolare il processo di crescita, evoluzione e cambiamento
- ☑ Migliorare le performance nello sport, nel lavoro e nella vita privata

VERONA
Domenica 20 marzo 2016
dalle 9:30 alle 18:30

HOTEL LEON D'ORO
Verona - Viale del Piave, 5

www.adrianobilardi.it
[COACH] [COUNSELOR] [ESPERTO IN IPNOSI]

I ritmi stressanti della vita moderna mandano facilmente in crisi i naturali meccanismi di equilibrio psico-fisico della persona, che vive in un perdurante stato di ansia: tutti i suoi sistemi, da quelli fisici a quelli emotivi, vanno in tilt, e la salute e il comportamento ne soffrono.

Le più recenti scoperte delle neuro-scienze confermano che l'ipnosi è uno stato psicofisico naturale, che può essere vissuto durante la veglia, anche in modo spontaneo. L'ipnosi e l'auto-ipnosi consentono il recupero in tempi brevi delle condizioni di efficienza ed efficacia psicofisica, con evidenti benefici in tutti gli ambiti di vita: personali, relazionali, sportivi e lavorativi.

La Programmazione Neurolinguistica (PNL) è un insieme di tecniche e procedure per l'utilizzazione della trance ipnotica. Il cuore della PNL è l'affermazione che il comportamento umano è "programmato", cioè ha una struttura, ed è controllato dal sistema neurale, del quale i sensi esterni e i sensi interni sono i sistemi alla base della percezione.

L'interazione di un essere vivente con il resto del mondo è un processo di comunicazione che è mediato dal linguaggio. Quindi, anche attraverso il linguaggio avviene la programmazione delle funzioni neurali dell'individuo e cioè dei modi in cui egli risponde agli stimoli, ossia "si comporta".

Un "programma" è il risultato di un apprendimento di strategie comportamentali, rivelatesi efficaci in esperienze passate. Quando però le medesime strategie continuano a essere applicate in contesti diversi, a causa di un'errata categorizzazione e rappresentazione dell'esperienza, i risultati possono essere catastrofici in termini di salvaguardia del benessere psico-fisico della persona.

Conoscere i meccanismi, i processi, la struttura dell'esperienza soggettiva umana, ci pone nella condizione di agire nel mondo in modo più efficace, incrementando le nostre abilità comunicative ed empatiche, e migliorando, quindi, la nostra intelligenza emotiva e il nostro benessere psico-fisico.

Il seminario si propone di diffondere la conoscenza delle possibilità di utilizzo dell'ipnosi e della PNL, per attivare le risorse naturali dell'organismo, al fine del miglioramento psico-fisico e comportamentale della persona. I partecipanti impareranno a raggiungere, mantenere e utilizzare gli stati di coscienza della trance ipnotica, per facilitare il rilassamento psico-fisico e la sedazione degli stati ansiogeni, con conseguente miglioramento del loro benessere e delle loro performance, in tutti gli ambiti di vita.



Dott. ADRIANO BILARDI

Professional Counselor, Certified Hypnotherapist. Master Trainer di Programmazione neurolinguistica. Coach. Formatore.

Esperto in ipnosi.

Riceve su appuntamento **[335 5396141]**.

www.adrianobilardi.it

PROGRAMMA

- 9:30 – 10:00** REGISTRAZIONE PARTECIPANTI
- 10:00 – 11:15** Ipnosi: natura del fenomeno e ambiti di applicazione.
ESERCITAZIONE PRATICA
DISCUSSIONE
- 11:15 – 11:30** *Pausa*
- 11:30 – 13:00** Il metodo: induzione dello stato di trance ipnotica.
ESERCITAZIONE PRATICA
DISCUSSIONE
- 13:00 – 15:00** *Pausa (pranzo)*
- 15:00 – 16:15** PNL: la struttura dell'esperienza soggettiva umana.
ESERCITAZIONE PRATICA
DISCUSSIONE
- 16:15 – 16:30** *Pausa*
- 16:30 – 18:00** L'uso della PNL per il benessere psicofisico e il cambiamento comportamentale.
ESERCITAZIONE PRATICA
DISCUSSIONE
- 18:00 – 18:30** Conclusioni