

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CORSO

L'Hotel Leon d'Oro si trova a Verona, Viale del Piave, 5.

A piedi: 500 mt dalla Stazione di Verona Porta Nuova.

In auto: Casello autostradale Uscita di Verona Sud. Seguire le indicazioni per il Centro. Superata la Fiera di Verona, dopo il cavalcavia a destra si trova l'ingresso dell'Hotel.

In taxi: Radiotaxi, servizio 24 ore su 24 - Tel 045 532666.



QUOTA DI PARTECIPAZIONE (max 30 partecipanti): 60 €

Le iscrizioni si chiudono alle ore 24:00 di giovedì 23.07.2015. I bonifici effettuati dopo tale scadenza non saranno accettati come iscrizione.

Bonifico bancario intestato a: **ADRIANO BILARDI**
Unicredit Banca - Verona, Piazza R. Simoni, 8 - **IBAN: IT78W 02008 32974 001304132380**
(nella causale indicare: Cognome, Nome, telefono, e-mail,
Seminario del 26.07.2015)

L'attestato di partecipazione e la fattura saranno spediti in formato elettronico all'indirizzo e-mail che sarà indicato nella scheda di registrazione, da compilare prima dell'inizio del seminario.

Segreteria Organizzativa
Telefono: ADRIANO BILARDI 335 5396141
e-mail: info@adrianobilardi.it

*L'evento sarà videoregistrato per scopi didattici e di studio (non commerciali).
In caso di mancata partecipazione le quote versate non saranno rimborsate.*

RELAZIONI: GESTIRNE LE EMOZIONI, LA DIPENDENZA E LA SOFFERENZA CON L'IPNOSI E LA P.N.L. SEMINARIO INTERATTIVO

Adriano Bilardi

Imparerai a

- Relazionarti agli altri con sicurezza
- Rapportarti con le figure di autorità
- Rapportarti con le figure parentali
- Gestire il lutto per la perdita di persone care
- Gestire il distacco da relazioni affettive sofferte e pericolose
- Affrontare la fine di una relazione amorosa
- Innamorarti e disinnamorarti

Domenica 26 luglio 2015
dalle 9:30 alle 18:30

HOTEL LEON D'ORO - SALA MARCONI
Verona - Viale del Piave, 5

VERONA

(Graphic Designer) MAURIZIO VERUCCI

www.adrianobilardi.it
[COACH] [COUNSELOR] [ESPERTO IN IPNOSI]

Siamo esseri sociali e le relazioni sono essenziali per la nostra vita e il nostro benessere, da quelle di attaccamento alle figure parentali, a quelle genitoriali, amicali, lavorative, sentimentali. Ma, a volte, anziché fonte di gioia e di piacere, le relazioni possono diventare la causa di grandi e persistenti sofferenze. Lutti, abbandoni, dipendenze, timori, possono inquinare anche le nostre più intime e preziose relazioni.

A livello sensoriale, abbiamo una percezione di noi stessi (il sé cenestesico), e, a livello immaginativo, abbiamo una rappresentazione mentale di noi stessi (l'autoimmagine) e di tutti quelli con cui ci relazioniamo. Tutto quello che avviene nel nostro organismo biologico passa attraverso i processi immaginativi, guidati dai dati di input sensoriali e dalle memorie.

Lavorando sulle rappresentazioni mentali delle relazioni, con tecniche ipnotiche e di Programmazione Neurolinguistica, possiamo gestirne gli aspetti emozionali, di piacere o di sofferenza.



Dott. ADRIANO BILARDI

Professional Counselor, Certified Hypnotherapist. Master Trainer di Programmazione neurolinguistica. Coach. Formatore.

Esperto in ipnosi.

Riceve su appuntamento **[335 5396141]**.

www.adrianobilardi.it

PROGRAMMA

- 9:30 – 10:00** REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

- 10:00 – 11:15** I processi immaginativi, le rappresentazioni mentali, i sistemi rappresentazionali
ESERCITAZIONE PRATICA
DISCUSSIONE

- 11:15 – 11:30** *Pausa*

- 11:30 – 13:00** Le rappresentazioni mentali spazio-temporali delle relazioni sociali
ESERCITAZIONE PRATICA
DISCUSSIONE

- 13:00 – 15:00** *Pausa (pranzo)*

- 15:00 – 16:15** Gestione delle relazioni attraverso le sub-modalità delle loro rappresentazioni spaziali
ESERCITAZIONE PRATICA
DISCUSSIONE

- 16:15 – 16:30** *Pausa*

- 16:30 – 18:00** Gestione delle relazioni con tecniche somatiche, visivo-cenestesiche, spazio-temporali
ESERCITAZIONE PRATICA
DISCUSSIONE

- 18:00 – 18:30** Conclusioni