

# Counselling Professionale a Indirizzo Ipnologico

## Corso Professionale Triennale

### Presentazione

#### **COS'E' IL COUNSELLING?**

Il counselling, secondo la visione proposta dalla Scuola di Ipnosi Costruttivista di Torino e dall'AERF (Association Européenne pour la Recherche scientifique et la Formation), si traduce in una relazione di aiuto psicologico, in cui una persona, partendo dalle proprie doti e qualità relazionali, aiuta un'altra a far emergere risorse e potenzialità di fronte a situazioni problematiche. L'approccio costruttivista al counselling si sviluppa da uno studio interdisciplinare del lavoro del counsellor, all'interno della cornice teorica costruttivista, e con l'ausilio dell'ipnosi.

#### **PERCHE' L'IPNOSI?**

Il counsellor professionista può utilizzare diverse metodologie di lavoro al fine di far emergere le potenzialità dei propri clienti. L'ipnosi è uno strumento valido ed efficace perché permette un rapido accesso alle risorse inconse e al "serbatoio" creativo che ciascun individuo possiede e talora sottovaluta. L'ipnosi, inoltre, è riconosciuta come una tecnica efficace nella gestione di diverse problematiche psicologiche e psicosomatiche.

#### **PERCHE' IPNOSI COSTRUTTIVISTA?**

Ipnosi costruttivista, affinché l'ipnosi non sia appresa come semplice tecnica, bensì come filosofia d'intervento e sia efficacemente supportata da un impianto teorico, scientificamente dimostrato nella sua validità.

#### **CHI PUO' DIVENTARE COUNSELLOR?**

Tutte quelle persone che sono alla ricerca di un nuovo lavoro professionale. Tutti coloro che già lavorano in contesti di aiuto o in ambiti relazionali e intendono ampliare le loro competenze professionali con strumenti propri del counselling e delle tecniche ipnotiche. Tutti coloro che desiderano conoscersi e migliorarsi a livello psicologico, comunicativo e relazionale, attraverso un percorso di crescita e cambiamento.

#### **STRUTTURA**

Il Corso è strutturato in tre anni, con undici moduli della durata di due giorni ciascuno, a cadenza mensile, il Sabato e la Domenica, dalle ore 9 alle ore 18. Per ciascun anno è prevista una tesi finale. Ogni anno è frequentabile singolarmente e l'iscrizione è impegnativa soltanto per l'anno di corso per il quale è effettuata. Ai corsisti è consegnata una bibliografia di riferimento ove è indicato un testo principale per materia più alcuni testi opzionali di approfondimento, e i manuali e le dispense della scuola. Al termine del primo anno di corso è rilasciato un titolo di frequentazione e formativo secondo il proprio titolo scolastico. In particolare possono ottenere la qualifica di Ipnologo-Ipnotista tutti coloro che abbiano conseguito una laurea almeno triennale in scienze psicologiche, infermieristiche, medici, avvocati, commercialisti,

professionisti della comunicazione, giornalisti, counsellor professionali, e tutti coloro che siano in possesso di una documentazione attestante una loro competenza in ambito di relazioni interpersonali, quali naturopati, esperti di medicine alternative. Dopo la discussione della tesi del secondo anno è rilasciato il titolo di Counselor, e, dopo la discussione della tesi del terzo anno la qualifica di Counselor Professionale. Il programma sviluppa temi di Psicologia Generale, Ipnosi Ericksoniana, Ipnosi Costruttivista, Programmazione Neurolinguistica e tecniche di Counseling, di Coaching e di Mentoring.

<b>PRIMO ANNO</b>	
I week-end	Principi filosofici del costruttivismo PNL base Ipnosi base
II week-end	storia dell'ipnosi, fenomenologia ipnotica e le scale di misurazione della trance, counseling ipnotico costruttivista, il setting e il colloquio motivazionale
III week-end	Nozioni base di psicologia, nozioni storiche, il sistema nervoso.
IV week-end	La struttura dell'esperienza soggettiva, i sistemi rappresentazionali, le submodalità, il modellamento, l'ancoraggio e il condizionamento
V week-end	Ipnosi teoria e modelli: lo stato mentale, teorie dissociative, teorie sociali.. Procedure di induzione, di approfondimento di utilizzazione e di de-trance. Teorie del processo di cambiamento. La Relazione con il client: il Rapport
VI week-end	Il Metamodello
VII week-end	Teorie del processo di cambiamento La comunicazione verbale e non verbale
VIII week-end	L'ipnosi costruttivista: attivazione delle risorse inconse del cliente, Rosa dei venti, la flow chart
IX week-end	L'obiettivo ben formato, i livelli logici, le posizioni percettive
X week-end	Il Focusing, dialogo con l'inconscio, Reve evillè dirigé
XI week-end	Gli sleight of mouth
<b>SECONDO ANNO</b>	
I week-end	La Filosofia di vita con il Costruttivismo e l'Ipnosi: Orografia del Territorio, il gioco, il lavoro di gruppo, le dinamiche. La legge 14 gennaio 2013 n. 14. Il Codice Deontologico Il Codice Deontologico e gli obblighi assicurativi La Disciplina fiscale
II week-end	Il Reimprinting Lo swish Pattern I test psicologici La dissociazione V_K e altre forme di dissociazione
III week-end	Il Dialogo con le parti Il generatore di nuovi comportamenti Accenni di psicopatologia: il DSM e i principali disturbi

IV week-end	I Metaprogrammi
V week-end	Ipnosi Ericksoniana(1): il Milton Model
VI week-end	Valori e convinzioni, il cambiamento delle convinzioni
VII week-end	Elementi di psicobiologia e neuroscienze cognitive: le funzioni elementari, i processi neurologici e fisiologici la Relazione mente-corpo. Il Processo di Rossi a quattro stadi
VIII week-end	La Time Line, Il processo di Trasformazione Profonda
IX week-end	La Regressione a vite precedenti
X week-end	le strategie mentali. Il Metaspecchio
XI week-end	Ipnosi Ericksoniana(2)
<b>TERZO ANNO</b>	
I week-end	La Ristrutturazione/li>
II week-end	Filosofia Costruttivista del benessere e pensiero positivo. Tecniche ipnotiche
III week-end	Autostima, esperienze, linguaggio e convinzioni
IV week-end	Il visual squash, Bolla di appartenenza
V week-end	L'incongruenza nella comunicazione, tecniche avanzate di PNL e Ipnosi, la trance profonda
VI week-end	Coaching sportivo e manageriale, life Coaching
VII week-end	Ipnosi e Dolore
VIII week-end	Le metafore: costruzione e tecnica
IX week-end	Tecniche per il coach: tallone d'Achille, lo S.C.O.R.E.
X week-end	Il metodo S.F.E.R.A., il ritorno dell'eroe
XI week-end	Schema di un intervento di Coaching e Mentoring

Docenti del Corso: Dott. Adriano Bilardi, Dott. Attilio Maria Scarponi

Sede: Roma, Viale Appio Claudio 289

INFORMAZIONI: Dott. Adriano Bilardi Tel. 335.5396141 E-mail: info@adrianobilardi.it