

NUOVI EQUILIBRI

Ipnosi e autoipnosi

Wolfgang Blohm

Nuove possibilità di affrontare l'ansia, il dolore,
lo stress e la depressione



tecniche nuove

Da tempo immemore l'ipnosi viene utilizzata come metodo di guarigione del corpo e della psiche.

La medicina e la moderna psicoterapia si avvalgono delle peculiari possibilità offerte da questo sistema terapeutico per curare gli stati d'ansia e gli attacchi di panico, rafforzare il sistema immunitario e sconfiggere la depressione.

E' soprattutto il rapporto di fiducia che si instaura tra medico e paziente che permette di attivare le potenzialità quasi illimitate che sono latenti nell'interiorità di ciascuno di noi, ottenendo risultati straordinari.

L'autore illustra inoltre alcune tecniche autoipnotiche di sperimentata efficacia che consentono di esplorare le affascinanti possibilità offerte dall'ipnosi nella vita di ogni giorno, anche senza la guida di un terapeuta.

Wolfgang Blohm, nato nel 1949, medico, ha fondato nel 1998 la prima clinica di ipnosi della Germania. Finora ha eseguito circa 20.000 sedute di ipnosi. Inoltre tiene seminari e fornisce consulenza per l'industria farmaceutica; collabora ad attività di ricerca nell'ambito della neuropsicologia con l'Università di Tübingen.

€ 14,90

